

Regulamin „KORTOSTRONG”

Kortowiada 2026

§1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w wydarzeniu KORTOSTRONG (zwanego dalej „Wydarzeniem”).
2. Organizatorem Wydarzenia jest Rada Uczelniana Samorządu Studenckiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, zwana dalej „RUSS” (z siedzibą przy ul. Cz. Kanafojskiego 1/01, 10-722 Olsztyn) oraz Fundacja Samorządu Studentów Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego zwana dalej „FSS” (z siedzibą przy ul. Cz. Kanafojskiego 1/06, 10-722 Olsztyn).
3. Wydarzenie odbędzie się 29 maja 2026 roku w godzinach 12:00 – 14:30 w Strefie Studenckiej na terenach zielonych przy Alei Warszawskiej.
4. Udział w Wydarzeniu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.

§2 Uczestnicy i udział w Wydarzeniu

1. Udział w Wydarzeniu jest bezpłatny.
2. Wydarzenie przeznaczone jest dla osób, które najpóźniej w dniu wydarzenia ukończyły 18 lat.
3. Organizator ma prawo wylegitymować uczestnika w celu potwierdzenia jego wieku.
4. Organizator ma prawo odmówić udziału w Wydarzeniu osobom, co do których ma podejrzenie, że są pod nadmiernym wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających, lub których zachowanie mogłoby w jakiś sposób urazić innych uczestników Wydarzenia.
5. Uczestnik oświadcza, że bierze udział w Wydarzeniu na własną odpowiedzialność, a jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w Wydarzeniu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki na zdrowiu uczestników Wydarzenia, które są spowodowane zachowaniem niezgodnym z Regulaminem.
6. Aby wziąć udział w Wydarzeniu, należy wypełnić formularz rejestracyjny dostępny w aplikacji “Kortowiada” do momentu zapewnienia wszystkich miejsc (decyduje kolejność zgłoszeń). Aplikacja jest bezpłatna, dostępna na systemy iOS oraz Android.
7. Limit uczestników mogących brać udział w Zawodach wynosi 50 osób.
8. Rejestracja na zawody będzie możliwa również w Miejscu Wydarzenia na 15 minut przed rozpoczęciem się Zawodów (10:45) oraz w trakcie ich trwania aż do osiągnięcia limitu uczestników.

9. W przypadku przekroczenia limitu zawodników, Organizator zastrzega prawo do pierwszeństwa dla Studentów UWM.

§3 Przebieg wydarzenia

1. Zawody są podzielone na 6 konkurencji, z czego każdy z uczestników zobowiązany jest do wykonania wszystkich zadań wchodzących w skład poszczególnych konkurencji, zgodnie z ustalonymi zasadami poprawności wykonania konkurencji.
2. Jeżeli zawodnik nie przystąpi do wykonania danej konkurencji, dostaje za nią 0 punktów, które wliczane są do klasyfikacji ogólnej.
3. Każda konkurencja będzie oddzielnie punktowana, z której punkty wliczane są do klasyfikacji ogólnej.
4. Do poszczególnych konkurencji przystępuje się w czasie ciągłym z przerwą między nimi ustaloną przez Organizatora.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do przerywania wykonywania konkurencji przez zawodnika w przypadku stwierdzenia niepoprawności jej wykonywania.
6. Konkurencje:
 - a. Spacer farmera (na czas) – konkurencja polega na podniesieniu i jak najszybszym przejściu dystansu 50 metrów z dwoma „walizkami” ważącymi 45 kg każda. Zawodnik po pokonaniu danego dystansu musi odłożyć „walizki” w wyznaczonej strefie. Dopiero po odstawieniu walizek na wskazane miejsce, kolejny zawodnik może rozpocząć swoją próbę.
 - b. Przerzucanie opony (na czas) – rywalizacja w tej konkurencji polega na jak najszybszym wykonaniu 10 przerzutów opony ważącej około 80 kg (opona po każdym przerzucie musi dotknąć ziemi całą swoją powierzchnią).
 - c. Trzymanie ciężaru na wyprostowanych rękach przed sobą (na czas) – w tej konkurencji zawodnicy zmagają się będą z ciężarem 6 kg trzymanym przed sobą na wyprostowanych rękach pod kątem 90 stopni do tułowia. Uczestnik będzie opierał się o podporę, która ułatwi weryfikację poprawności wykonywania ćwiczenia (każdy uczestnik może otrzymać dwa upomnienia, po dwóch upomnieniach przez osobę mierzącą czas następuje zatrzymanie czasu).
 - d. Przeciąganie samochodu (na czas) – w tej konkurencji liczy się czas przeciągnięcia pojazdu na odcinku 50 metrów (czas jest zatrzymywany gdy pojazd przekroczy linię mety przednimi kołami).
 - e. Wstawienia obciążenia na podest (na czas) – w tej konkurencji zawodnik będzie musiał umieścić obciążenie na właściwym podeście w jak najkrótszym czasie. Czas będzie zatrzymywany po wstawieniu wszystkich obciążeń. W przypadku

przewrócenia lub upadku obciążenia Zawodnik zobowiązany jest do ponownego i poprawnego ustawienia przedmiotu we wskazanym miejscu.

- f. Martwy ciąg (na czas) – w tej konkurencji Zawodnik będzie musiał unieść odpowiednio obciążoną sztangę do pozycji wyprostowanej. Czas liczony jest od momentu wyprostu Zawodnika do opuszczenia sztangi (zetknięcia się obciążenia z ziemią)
7. Każdy uczestnik ma możliwość wykorzystania pięciominutowej przerwy pomiędzy kolejnymi konkurencjami.
8. Organizator dopuszcza używanie pasa kulturystycznego we wszystkich konkurencjach.
9. W każdej konkurencji Organizator przyznaje punkty w skali od 1 do 20. Największa ilość punktów przysługuje zawodnikowi z najlepszym czasem w danej konkurencji.
10. W sytuacjach spornych, decyzję ostateczną podejmuje Organizator.

§4 Przetwarzanie wizerunku

1. Organizator utrwała przebieg Wydarzenia dla celów dokumentacji i promocji/reklamy Wydarzenia, sporządzania materiałów reporterskich, rozpowszechniania wydawnictw muzycznych lub audiowizualnych oraz innych przedsięwzięć Organizatora, a także sponsorów Wydarzenia. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniony dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych, na co uczestnik imprezy wyraża zgodę z momentem wejścia na teren imprezy.

§5 Przetwarzanie danych osobowych

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie z siedzibą przy ul. Michała Oczapowskiego 2, 10-719 Olsztyn.
2. Podstawą prawną przetwarzania Państwa danych osobowych jest ustawa z dnia 10.05.2018 o ochronie danych osobowych (dz.u.2018, poz.1000) oraz rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE(RODO).
3. Dane osobowe jakie zbieramy w celu realizacji Wydarzenia:
 - a. imię,
 - b. nazwisko,
 - c. adres e-mail.

4. Dane osobowe i kontaktowe uczestników przetwarzane są na zasadzie dobrowolności i będą przetwarzane tylko tak długo, jak długo są niezbędne do realizowania celów Wydarzenia (nie dłużej niż 7 dni roboczych).
5. Podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w Wydarzeniu.
6. Wyznaczyliśmy Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo skontaktować w sprawach ochrony swoich danych osobowych i realizacji swoich praw przez formularz kontaktowy na stronie: uwm.edu.pl/daneosobowe/formularz oraz e-mail: bkw@uwm.edu.pl; nr tel.: 89-523-36-78 lub pisemnie na adres: ul. Prawocheńskiego 9, pok. 109, 10-719 Olsztyn.
7. Przysługujące Państwu prawa:
 - a. dostępu do wglądu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii,
 - b. sprostowania danych,
 - c. usunięcia danych,
 - d. ograniczenia przetwarzania danych,
 - e. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
 - f. przenoszenia danych,
 - g. wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - h. cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

W celu realizacji wymienionych praw, prosimy, aby Państwo zgłosili przysługujące żądanie Inspektorowi Ochrony Danych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Na stronie: uwm.edu.pl/daneosobowe znajdują Państwo przewidziane ku temu procedury.

§6 Postanowienia Końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za problemy z przeprowadzeniem Wydarzenia, jeżeli nastąpiły one na skutek zdarzeń niezależnych od Organizatora oraz zdarzeń, których nie mógł przewidzieć lub którym nie mógł zapobiec.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzję podejmuje Organizator.
4. Regulamin wchodzi w życie z chwilą jego przyjęcia przez Organizatora.